

Wie steht's um Ihre Führungs-Kraft?

Executive Privatissimum

Stressbewältigung und Energie-Management für Top-Leader

Testgestützte Verhaltensanalyse – Einzelcoaching - Einzelberatung

Ihre Ausgangssituation

- **Geschwindigkeit, Komplexität, Gleichzeitigkeit und Dynamik** beherrschen **bei steigender Entgrenzung und abnehmenden Sicherheiten** die heutige, vermutlich auch Ihre Arbeitswelt.
- Als Führungskraft sind Sie **gefordert, mit hohem Druck, Widersprüchlichkeiten und erforderlichen Richtungsänderungen professionell umzugehen und die richtigen Entscheidungen zu treffen.**
- **Ihr Verhalten als Top-Führungskraft steht unter enger Beobachtung Ihrer Mitarbeitenden.** Sie haben maßgeblichen Einfluss auf die Qualität der Leistungskultur in Ihrem Unternehmen.

Angebot: Testbasierte Verhaltens-Analyse und Executive Sparring

- Analyse (Analysetool des Wiener Testsystems) und Ergebnisbesprechung (30 min)
- Einzelcoaching – Executive Sparring (60 min)

Im Feedbackgespräch werden die **Auswirkungen auf die eigene Gesundheit** und **konkrete Punkte zur Stressreduktion** sowie **effektives Energiemanagement** adressiert. Ergänzend werden die **Möglichkeiten zu Optimierung einer gesunden Leistungskultur für Mitarbeitende im eigenen Bereich** beleuchtet.

So profitieren Sie

- Sie erhalten ein persönliches, gut nachvollziehbares, visuelles Analyse-Ergebnis und konkreten Input zu Verbesserungsmöglichkeiten auf persönlicher und funktionaler Ebene.
- Sie skizzieren ein gesundes Selbstkonzept und verbessern Ihre Selbststeuerung in Bezug auf Ihren Umgang mit äußeren und inneren Stressoren (Grenzen setzen, Entscheidungen treffen)
- Sie lernen wichtige, sofort umsetzbare Eckpunkte für bessere Stressresistenz kennen und erfahren anhand neurologischer Fakten, wie Verhaltensveränderung effektiv gelingen kann

Ort und Rahmen

- Extern (Fleischmarkt 1, 1010 Wien), bei Bedarf vor Ort (Anfall von km-Geld bei Terminen außerhalb Wiens)
- Diskretes, maßgeschneidertes Einzelsetting (Coaching, Beratung, Einzeltraining)

Diese Leistungen erhalten Sie

- ✓ Vorgespräch, Basisinformation (**30 min**)
- ✓ Individuelle Verhaltensanalyse plus Feedbackgespräch, Besprechung von verdeckten Korrelationen, Aufzeigen konkreter Punkte zur besseren Stressbewältigung (**1,5 Std.**)
- ✓ Testergebnisse, Handouts zum besseren Umgang mit inneren Stressoren (Antreibern)
- ✓ Besprechung weiterer Optionen im Zusammenhang mit Ihrer Führungsaufgabe

Wieviel investieren Sie in Ihre Gesundheit?

Ihre Investition für das gesamte Paket beträgt EUR 375,- exkl. Ust.

Günstige Erweiterungsmöglichkeit im Zusammenhang mit dem Basispaket

- 5 Stunden Einzelcoaching um EUR 990,- exkl. USt. (statt EUR 1.250,- exkl. USt)